

火	水	木	金	土
—	—	—	—	11:30~12:30 ゴルフレッスン
—	—	—	—	12:30~13:30 ゴルフレッスン
13:30~14:30 ゴルフレッスン	13:30~14:30 ゴルフレッスン	13:30~14:30 ゴルフレッスン	13:30~14:30 ゴルフレッスン	13:30~14:00 ピラティス
14:30~15:30 ゴルフレッスン	14:30~15:30 ゴルフレッスン	14:30~15:30 ゴルフレッスン	14:30~15:30 ゴルフレッスン	14:00~15:00 ゴルフレッスン
15:30~16:30 ゴルフレッスン	15:30~16:30 ゴルフレッスン	15:30~16:30 ゴルフレッスン	15:30~16:30 ゴルフレッスン	15:00~16:00 ゴルフレッスン
—	—	—	—	16:00~16:30 ピラティス
—	—	—	—	16:30~17:30 ゴルフレッスン
—	—	—	—	17:30~18:30 ゴルフレッスン
18:30~19:30 ゴルフレッスン	18:30~19:30 ゴルフレッスン	18:30~19:30 ゴルフレッスン	18:00~19:00 ゴルフレッスン	—
19:30~20:30 ゴルフレッスン	19:30~19:45 ピラティス	19:30~20:30 ゴルフレッスン	19:00~20:00 ゴルフレッスン	—
20:30~21:30 ゴルフレッスン	19:45~20:45 ゴルフレッスン	20:30~21:30 ゴルフレッスン	—	—
—	20:45~21:00 ピラティス	—	—	—
—	21:00~22:00 ゴルフレッスン	—	—	—